

「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2023」で 豊橋市が**優秀賞**を受賞！贈呈式が行われます！

株式会社日本クアオルト研究所が主催し、太陽生命保険株式会社が特別協賛する「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2023」において、豊橋市が優秀賞を受賞しました！

当アワードは、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング^(※)」の導入を目指す自治体を公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコースの整備・専門ガイド育成等の支援を行うものです。



ポイント① ICT活用、医療機関との連携、健康経営プログラム企画が高評価！

<評価ポイント>

- ・市が運用するウォーキングアプリ「あいち健康プラス」を活用した積極的なICT活用
- ・循環器疾患専門医療施設「豊橋ハートセンター」と連携し、専門的な視点も踏まえたクアオルト健康ウォーキングの実施を計画
- ・豊橋商工会議所、協会けんぽ愛知支部と共同で、クアオルト健康ウォーキングを組み入れた健康経営プログラムを企画、計画

ポイント② 1,000万円相当の事業内容が寄附されます！

優秀賞受賞自治体には、クアオルト健康ウォーキングコース・クアの道の整備にかかる調査・設計、物品、人材育成、ノウハウの提供など最大1,000万円相当の事業内容が寄附されます。これにより、本市におけるクアオルト健康ウォーキング施策が推進します。



贈呈式について

以下のとおり、寄附目録の受領および市長感謝状の贈呈を行います。

【日時】令和6年4月5日(金) 13時30分～14時15分

【場所】豊橋市役所 東館4階 政策会議室

【寄附者】太陽生命保険株式会社 代表取締役社長 副島 直樹 様

(※)「クアオルト[®]」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法[®](野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングです。